



**SUNLAB** 100%  
SUN

MES FONDUES  
**Solaires**

**MANUEL** 

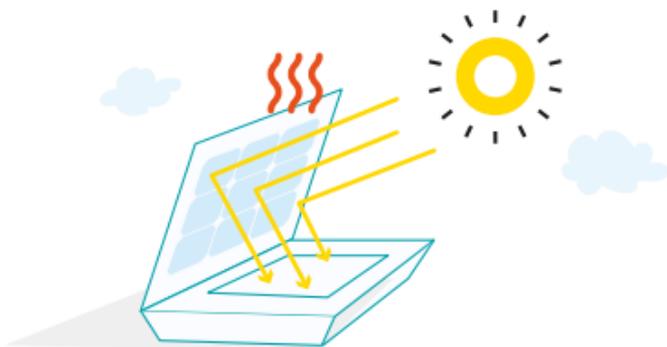
**6+**

Utilisation  
sous la  
supervision  
d'un adulte.



# 1. La cuisson solaire

Le Sunlab est un four solaire qui utilise uniquement l'énergie du soleil pour chauffer les aliments. Les miroirs du Sunlab captent les rayons du soleil et les concentrent à l'intérieur du four. La chaleur captée est ensuite conservée à l'intérieur à l'aide d'un système d'isolation thermique.



## Le sais-tu ?

*Le soleil est magique ! Ses rayons diffusent pour tous une énergie disponible, écologique et gratuite. Avec le soleil, tu peux cuire de délicieuses recettes mais aussi lire l'heure en réalisant un cadran solaire ou allumer un feu de camp avec tes parents !*

## 2. Règles de sécurité

.....

Le Sunlab est un vrai four. Utilise-le avec précaution afin de ne pas te brûler ! Et réalise tes expériences accompagné(e) de tes parents pour ta sécurité.

Le Sunlab peut atteindre  
**60 à 80°C** en 5 à 10 min

*Utilise-le avec :*

.....

**1. Tes parents**



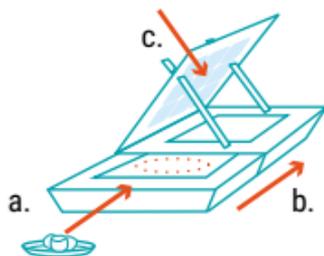
**2. Des lunettes de soleil**



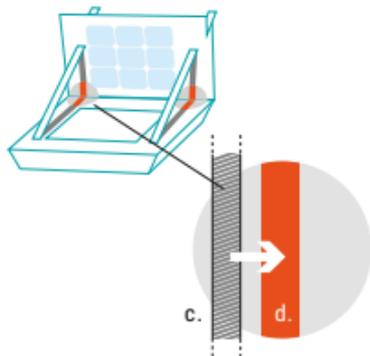
**3. Prudence, c'est chaud**



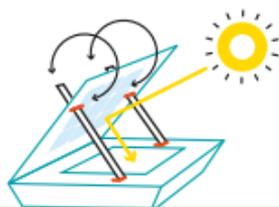
# 3. Utilisation du four



**1/** Dépose ton plat dans le tiroir de cuisson (a). Glisse le tiroir dans son fourreau et referme bien le four (b). Place les baguettes par le dessus du Sunlab dans les encoches (c). **Les baguettes permettent de verrouiller l'ouverture du four.**



**2/** Mets le Sunlab au soleil. Utilise le viseur pour positionner le four face au soleil. Aligne l'ombre de la baguette sur la barrette rouge du viseur. Réaligne toutes les 15mn.



**3/** Fais glisser le panneau miroir pour orienter les rayons du soleil vers l'intérieur du four. Utilise-le de préférence à l'abris du vent.

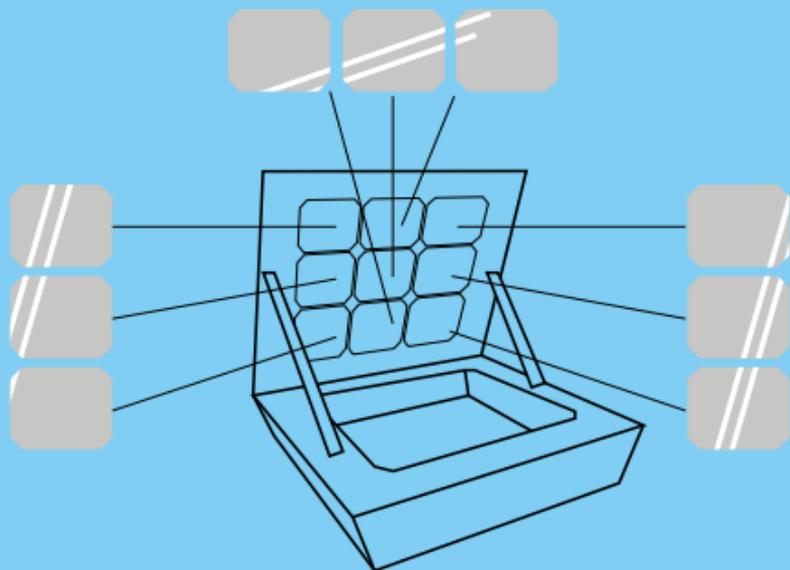
**Construis\_**  
**ton four avec**  
**la règle des**

**“30”**



# concentration

Etape 1 • colle les miroirs

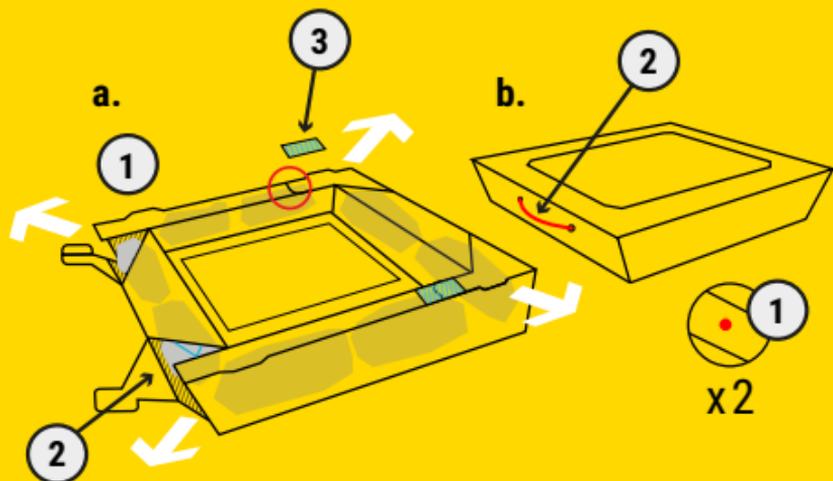


Les miroirs reçoivent les rayons du soleil et les renvoient vers l'intérieur du four. Ils jouent le rôle de réflecteurs.

**À toi de jouer :** colle les miroirs sur la partie intérieure de la boîte sur **les neuf facettes.**

# [[sss]] conservation

## Etape 2 • isole ton four



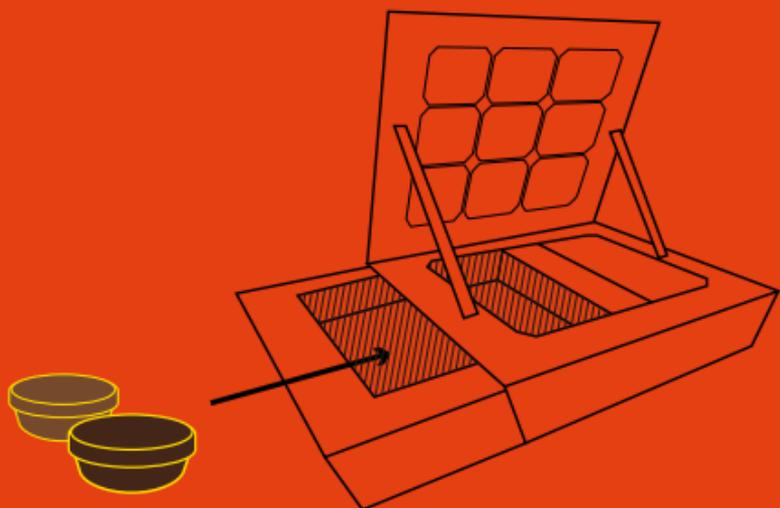
Pour que la chaleur reste à l'intérieur du four, isole l'intérieur des parois du tiroir de cuisson avec du papier journal pour empêcher l'air chaud de sortir.

**À toi de jouer :** a/ Isole le tiroir de cuisson: 1/ Déploie les 4 languettes vers l'extérieur. 2/ Glisse 2 boules de papier journal à l'intérieur des 4 côtés. 3/ Referme et place un morceau de scotch sur les 4 languettes pour faciliter le passage du tiroir dans son fourreau. b/ Rajoute une poignée: 1/ Fais 2 trous au niveau des 2 points rouges. 2 / Glisse à l'intérieur les embouts métal de l'élastique rouge.



# captation

Etape 3 • maximise ton four



Pour recevoir un maximum de chaleur dans le four, le Sunlab est de couleur marron. Les couleurs foncées, absorbent mieux les rayons du soleil sans les renvoyer, contrairement aux couleurs claires.

**À toi de jouer** : place de préférence des ramequins noirs ou de couleur foncée dans le four pour augmenter la température de cuisson.

# Imagine & mixe tes recettes\_

1

Fondue au chocolat / Chamallow



2

Tartine & pizza au fromage



3

Choisis **ta**  
présentation



Chocolat  
10 mn



Fromage  
20 mn



Réchauffe  
30 mn

**Attention** : ne cuis pas des œufs, de la viande crue ou de la mayonnaise. Ton four n'est pas assez puissant pour en éliminer les bactéries.



Partage tes créations  
sur Facebook & Instagram

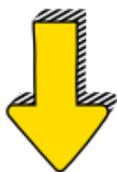


<https://www.facebook.com/IDCOOK.SOLAR.BROTHER/>

# Auto\_ \_construction

**Télécharge  
gratuitement  
nos plans  
"auto-construction"**

cadran, allume feu,  
four & barbecues solaires...



**[www.SolarBrother.com/DIY](http://www.SolarBrother.com/DIY)**  
retrouve notre miroir S.Reflect



# Attention !

- **Les préparations décrites sont à réaliser sous la supervision d'un adulte.** Ne jamais laisser un enfant sans surveillance utiliser ou manipuler ce produit. Surfaces chaudes. Bords coupants.
- **Attention, températures pouvant atteindre 100°C.** Utiliser un gant de protection pour ouvrir et récupérer vos plats.
- **Mettre des lunettes de soleil.**
- **Ne pas déposer les aliments directement dans le tiroir.** Utiliser obligatoirement un récipient adapté ( plat en céramique, moule en silicone...).
- **N'utiliser que des plats conformes au contact alimentaire.**
- **Ne pas cuire dans le four :** des aliments qui contiennent des œufs crus, de la mayonnaise ou de la viande crue. Ce four n'est pas assez puissant pour tuer les bactéries dangereuses.
- **Entretien:** Nettoyer l'intérieur du Sunlab avec un chiffon sec et faire sécher le four avant de le ranger. Ne pas laisser au soleil après utilisation. Ne pas conserver dans un endroit humide.
- **Notice à conserver**

